

VTÖ Fortbildungsseminar Steiermark 2009

Hans-Jürgen Mergner

Taktikentwicklung vom Kleinfeld über Mid Court zum Großfeld

Samstag, 13-45 Uhr – 14.30 Uhr

Theoretischer Vorspann

Aufwärmen allgemein
Aufwärmen speziell
Kleinfeldspiele
MidCourt Spiele
Großfeldspiele

- »eine natürliche Ballschule durch Straßenspiel findet nicht mehr statt«, also auch kein natürliches Taktiklernen (»vortaktisch«).
- »Kinder werden heute trainiert, bevor sie selbst spielen können«
- ⇒ Was ist also zu tun?:
taktische Grundschulung im Training, aber durch »Spielen lassen«, also eine spielorientierte Methodik, bei der die technische Entwicklung die Voraussetzungen zur Lösung spieltaktischer Aufgaben schafft!
- GBA = Spielorientierter Ansatz

Theoretischer Vorspann

Aufwärmen allgemein
Aufwärmen speziell
Kleinfeldspiele
MidCourt Spiele
Großfeldspiele

- »Spielen lernt man nur durch Spielen« (Fehler werden hier produktiv genutzt; »selbstbelehrend« werden Erfahrungen aufgebaut; Antizipation im Sinne von Vorausschau möglicher auftretender Handlungsfolgen: es findet eine »antizipative Verhaltenssteuerung« statt)
- Aufgabenorientiertes Spielernlernen:
- »was ist zu tun, nicht, wie ist es zu tun!«
- Beobachten – Beurteilen – Beraten!

Aufwärmen allgemein

Aufwärmen allgemein

Aufwärmen speziell
Kleinfeldspiele
MidCourt Spiele
Großfeldspiele

- Bälle klauen
- Handball 2:2
- Fußball: 3:1
- Fußball: 4:2
- Golfen

Aufwärmen speziell

- Im Kleinfeld
- Red Court

- Netzroller Spiel
- Tennisvolleyball
- Überraschungsdoppel
- „Südamerika“

Aufwärmen allgemein

Aufwärmen speziell

Kleinfeldspiele

MidCourt Spiele

Großfeldspiele

Kleinfeldspiele

- Red Court

Aufwärmen allgemein
Aufwärmen speziell
Kleinfeldspiele
MidCourt Spiele
Großfeldspiele

- Ballwechsel zählen »miteinander«:
- Sicherheit; u.a. auf Zeit, »das Alphabet durchspielen«
- Ball einmal, zweimal, keinmal aufspringen lassen
- »lang – kurz spielen« nach PartnerInnenvorgabe
- Spielrichtung mit Schläger anzeigen
- Zusatzaufgabe lösen: sich drehen, Ball ablegen und wieder aufnehmen, Ball mit freier Hand prellen
- »Superziel treffen« (Konzentration)

Kleinfeldspiele

- Red Court

Aufwärmen allgemein
Aufwärmen speziell
Kleinfeldspiele
MidCourt Spiele
Großfeldspiele

- Sicherheits- und Risikopunkte« (Basistaktik)
- »Festgewachsen« (wahrnehmen und entscheiden)
- „Einzeldoppel“ (peripheres Sehen)
- »High- Five Doppel
- »wer nimmt den Ball in der Mitte?«

Kleinfeldspiele

- Red Court

Aufwärmen allgemein
Aufwärmen speziell
Kleinfeldspiele
MidCourt Spiele
Großfeldspiele

- Aufschlag direkt vom Mittelzeichen mit freier Aufschlagrichtung (Wahrnehmung; in Bedrängnis sein)
- »2-Farbentaktik«:
nur auf VH (roter Ball), nur auf Rückhand (gelber Ball)
- »VH gegen VH und RH«

Kleinfeldspiele

- Red Court

Aufwärmen allgemein
Aufwärmen speziell
Kleinfeldspiele
MidCourt Spiele
Großfeldspiele

- »3 Bälle-Spiel«
- »Halbes Feld« gegen »Ganzes Feld«
- »Rote Zone«
»mit jedem Schlag etwas unternehmen«

MidCourtspiele - Orange Court

Aufwärmen allgemein
Aufwärmen speziell
Kleinfeldspiele
MidCourt Spiele
Großfeldspiele

- MidCourt Feld nicht verlassen
- gleichzeitig einen Ball prellen
- »VH/RH verkehrt«
- »Einbein zu Splitstep«
- nur Halbflugbälle

MidCourtspiele

- Orange Court

Aufwärmen allgemein
Aufwärmen speziell
Kleinfeldspiele
MidCourt Spiele
Großfeldspiele

- »Zielpunkt treffen«
 - »wie lange brauchst du, bis du 10 Mal in ein Zielfeld getroffen hast?«
 - Paralleles Anspiel: welches Paar schafft den längeren Ballwechsel? •
 - »wie viele Volleys in einer Minute?«
 - Wem gelingen zuerst 38 Volleys?
 - »Halbes Feld« gegen »Ganzes Feld«

MidCourtspiele - Orange Court

Aufwärmen allgemein
Aufwärmen speziell
Kleinfeldspiele
MidCourt Spiele
Großfeldspiele

Qualitätstraining: (Selbst) Einschätzung von
Sicherheit - Länge – Dichtung – Geschwindigkeit

- Wenn Treffer zwischen T- und MidCourt Linie, dann „gut“ rufen. (Länge)
- Wenn Treffer X, dann „cross“ rufen. (Richtung)
- Wenn Topspin, dann „Top“ rufen. (Drall)

MidCourtspiele - Orange Court

Aufwärmen allgemein
Aufwärmen speziell
Kleinfeldspiele
MidCourt Spiele
Großfeldspiele

Qualitätstraining: (Selbst) Einschätzung von
Sicherheit - Länge – Dichtung – Geschwindigkeit

- Wenn Chance zum Winner, dann „Brett“ rufen.
- Beurteilung der Eigensituation nach den Stufen
„Rot“ = Bedrängnis
„Gelb“ = Neutral
„Grün“ = Offensiv

Großfeld Spiele

- Green Court

Aufwärmen allgemein
Aufwärmen speziell
Kleinfeldspiele
MidCourt Spiele
Großfeldspiele

Grundliniensituationen

Spielsituation (Beispiel)

- Feld durch Winkelspiel öffnen

Technische Trainingsform

- Zielfeldtraining:
 - lang cross und kurz cross
 - nach kurz-cross Abschlussball in die freie Ecke

Taktische Trainingsform

- Winkelspiel: wer den Punkt erzielt, nachdem GegenspielerIn seitlich außerhalb des Platze schlagen mußte, erhält Zusatzpunkt(e)

Großfeld Spiele

- Green Court

Aufwärmen allgemein
Aufwärmen speziell
Kleinfeldspiele
MidCourt Spiele
Großfeldspiele

Grundliniensituationen

Spielsituation (Beispiel)

- Rote Zone vermeiden

Technische Trainingsform

- Zielfeldtraining:
 - Spiel an die Linien x, II oder lang

Taktische Trainingsform

- Winkel- Präzisionsspiel: wer den Punkt erzielt, nachdem GegenspielerIn in die „Rote Zone“ gespielt hat, erhält Zusatzpunkt(e)

Großfeld Spiele

- Green Court

Aufwärmen allgemein
Aufwärmen speziell
Kleinfeldspiele
MidCourt Spiele
Großfeldspiele

• Angriffs- und Defensivsituationen

Spielsituation (Beispiel)

Durch druckvolles Spiel GegnerIn in die Defensive bringen ! Möglichkeit für Wingerschlag aus dem Halbfeld

Technische Trainingsform

- Winner aus Halbfeld: 3 Winner bei 5 Chancen=1 Punkt (TrainerIn spielt bis zu »Signalball« mit)
- Duell lang cross, nach Ball kürzer als Zielzone aggressiver Ball longline
- Topspinvolley + GegenspielerInn

Taktische Trainingsform

- Taktikvorgabe durch TrainerInnenanspiel: »aggressiv« oder »unterDruck«
- »Armes Schwein-Fieses Schwein«
- »Tennis brutal 2«

Großfeld Spiele - Green Court

Aufwärmen allgemein
Aufwärmen speziell
Kleinfeldspiele
MidCourt Spiele
Großfeldspiele

Aufschlag und Return (+nächster Ball!)

Erlernen von Spieleröffnungsmustern - Pattern

Spielsituation (Beispiel)

Standardsituationen Aufschlag – Return,
z.B. 1.Aufschlag nach außen,
Crossreturn
und nächster Ball in die freie Ecke...

Großfeld Spiele

- Green Court

Aufschlag und Return (+nächster Ball!)

Erlernen von Spieleröffnungsmustern - Pattern

Aufwärmen allgemein
Aufwärmen speziell
Kleinfeldspiele
MidCourt Spiele
Großfeldspiele

Technische Trainingsform

- TrainerIn spielt »Abwehrreturn«
auf 1. Aufschläge + Winner auf Ziel:
»wer schafft zuerst 5 fehlerfreie Durchgänge?«
- Twistaufschlag nach außen !
Return lang cross !
RH umlaufen und »inside-out« auf RH

Großfeld Spiele - Green Court

Aufwärmen allgemein
Aufwärmen speziell
Kleinfeldspiele
MidCourt Spiele
Großfeldspiele

Aufschlag und Return (+nächster Ball!)

Erlernen von Spieleröffnungsmustern - Pattern

Taktische Trainingsform

- Aggressiv nach Aufschlag spielen - (Ballwechsel muss nach 3./4. Schlag beendet sein)
- Returnpunkte sammeln•

Großfeld Spiele - Green Court

Aufwärmen allgemein
Aufwärmen speziell
Kleinfeldspiele
MidCourt Spiele
Großfeldspiele

»Offene« Trainingsformen: Ausgewählte Trainingsformen

- Netzfehler zählen als Doppelpunkt für GegnerIn
- »Rote Zone«
- »Superpunktspiel« (Punkt muss mit Folgepunkt bestätigt werden)
- »Wer schafft die längste Punktserie?«

Großfeld Spiele - Green Court

Aufwärmen allgemein
Aufwärmen speziell
Kleinfeldspiele
MidCourt Spiele
Großfeldspiele

»Offene« Trainingsformen: Ausgewählte Trainingsformen

- **Spielstandstraining: jedes Spiel beginnt bei 40:40;
Der Satz beginnt bei 5:5, 3:3;
Bei Einstand entscheidet der nächste Punkt;
Der Aufschläger beginnt bei 0:15;
gewinnt einE SpielerIn 3 Punkte in Folge,
ist das Spiel gewonnen;
Bei 3 Spielen Vorsprung Satzgewinn, etc.**
- **bei Einstand wechselt das Aufschlagrecht**
- **Punktverlust bei nicht verwandeltem Spielball: zurück zu
»0« oder »15«**